Wrap Sarja Cruzada PortBaby
Segurança

ATENÇÃO!
MANTENHA ESTE MANUAL EM LOCAL DE FÁCIL ACESSO PARA EVENTUAIS CONSULTAS

Obrigado por escolher o Wrap de Sarja Cruzada da PortBaby!
Leia com atenção todos os tópicos antes de utilizar o carregador. A não utilização deste produto adequadamente e com segurança pode causar sérios danos. Guarde este manual e reveja as instruções sempre que necessário.

O conjunto contém:
1 wrap de sarja cruzada

INDICAÇÕES DE USO

- O wrap de sarja cruzada da PortBaby é indicado para bebês a partir 3,6 kg até 22 kg. Ajuste o wrap de maneira a oferecer conforto e sustentação ao seu bebê. Mantenha seu bebê com as pernas na posição em M. O tecido deverá ir de trás de um joelho até atrás do outro joelho. Os joelhos devem ficar mais altos que o bumbum do seu bebê.
- Este carregador só poderá ser utilizado por adultos para carregar bebês.
- Os bebês devem ser carregados na posição vertical, nunca deitados na posição horizontal.
- Se você amamentar seu bebê no wrap, ao final reposicione seu bebê e ajuste o wrap novamente.
- Peça ajuda a outra pessoa para instalar e utilizar o wrap até que você se sinta seguro. Se necessário, treine com um boneco diante de um espelho para aprender a manusear o wrap elástico antes de utilizá-lo com o seu bebê.
- O início da utilização do wrap deve ser feito com o bebê calmo para que ocorra uma adaptação tranquila do bebê e de quem o carrega.
- O wrap de sarja cruzada pode ser usado na frente, de lado e nas costas. Sempre com o bebê virado e encaixado no corpo do adulto.

ITENS PARA VOCÊ CHECAR

- ✓ O carregador está bem ajustado e meu bebê está com a cabeça à altura de um beijo meu
- ✓ Meu bebê pequeno não controla a cabeça, mas o carregador dá suporte até a nuca
- ✓ Meu bebê tem livre circulação de ar envolta do rosto.
- ✓ Meu bebê não está com frio ou superaquecido dentro do carregador.
- ✓ Eu reposicionei meu bebê e ajustei novamente o carregador após ele mamar.
- ✓ Meu bebê está com as pernas em posição em M, com os joelhos mais altos que o bumbum.

CUIDADOS E INSTRUÇÕES DE LAVAGEM

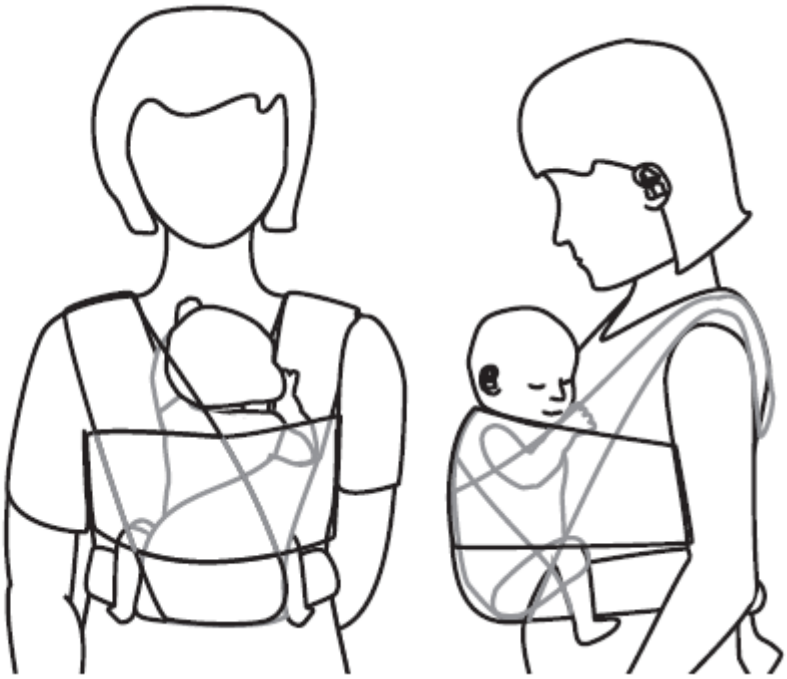
Recomendamos a limpeza do seu PortBaby com um pano macio e água, ou lavagem delicada à mão. Você pode deixar seu carregador secar naturalmente na horizontal, não recomendamos o uso de secadoras.

Quando necessário, lavar a máquina, em água fria, ciclo delicado, com detergente suave.

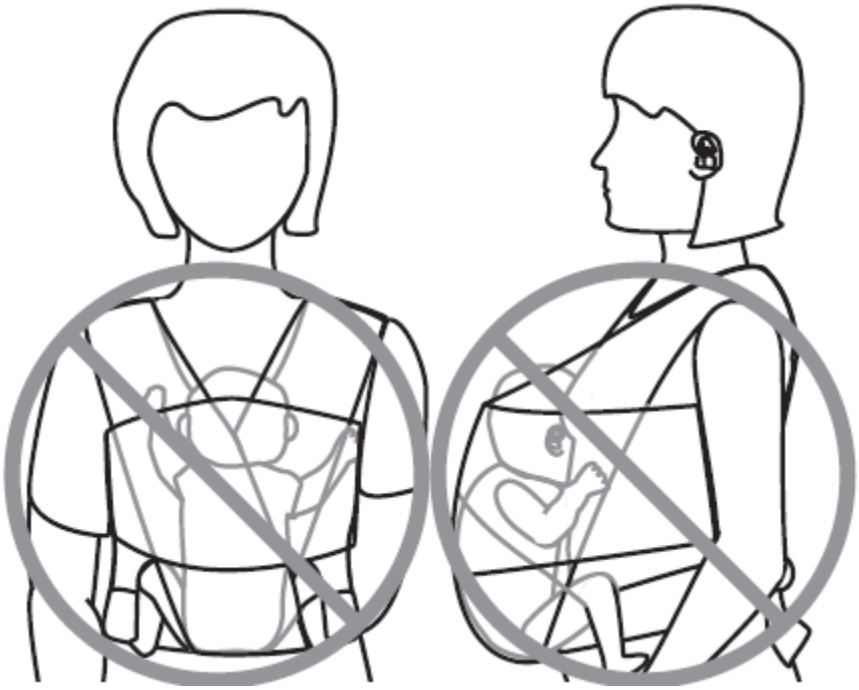
Os carregadores da PortBaby são feitos para serem usados por um longo período de tempo, porém precisamos lembrar que como qualquer produto têxtil eles sofrem desgaste com uso e com a ação do tempo. Cuide bem dos carregadores para que tenham uma vida longa.

Temperatura máxima 40C. Não alvejar. Não branquear. Não secar em tambor. Secagem natural. Passar a ferro máx 110 C. Recomenda-se lavar separadamente.

O carregador deve segurar o bebê na mesma posição que você o levaria nos braços



Correto: O bebê está bem posicionado em relação no tronco do adulto, à altura de um beijo. O queixo do bebê está para cima, ou seja, não encosta no peito dele. O rosto do bebê está visível, com nariz e boca livres.



Incorreto: o bebê está muito baixo em relação ao tronco do adulto. O rosto do bebê está pressionado contra o corpo do adulto, obstruindo o nariz e a boca.

*Estas imagens são para mostrar o correto e incorreto posicionamento do bebê em um carregador. Nas páginas a seguir você encontrará como amarrar seu wrap passo-a-passo.

PERIGO DE ASFIXIA

- Bebês com menos de 4 meses podem sufocar neste produto se o rosto for pressionado contra seu corpo. Bebês com maior risco de asfixia são os nascidos prematuros e aqueles com problemas respiratórios.

- Cheque constantemente para ter certeza que o rosto do seu bebê não está coberto pelo tecido. Mantenha o rosto do seu bebê sempre visível e não deixe o nariz do seu bebê pressionado contra seu copo.

- Assegure que seu bebê não fique numa posição curvada onde o queixo irá encostar-se ao peito dele. Uma posição curvada assim pode interferir na respiração, mesmo que nada esteja cobrindo o nariz ou a boca do bebê.

- Se você amamentar no carregador, sempre reposicione seu bebê após mamar para que o rosto dele não fique pressionado contra seu corpo.

PERIGO DE QUEDA

- Inclinar-se, curvar-se ou tropeçar pode causar queda do bebê. Sempre mantenha uma mão no bebê enquanto se movimentar.

SEGURANÇA

- Leia todas as instruções antes de usar o carregador.

- Guarde as instruções para uso no futuro.

- Verifique se todo tecido está intacto sempre antes de cada uso. Não utilize se o produto estiver danificado.

- Bebês prematuros, bebês com problemas respiratórios, e bebês menores de 4 meses são os bebês de maior risco de sufocamento.

- Você deve ter sempre certeza que seu bebê pode respirar facilmente. Os bebês recém-nascidos não tem controle muscular para conseguir respirar caso o queixo deles esteja encostado contra o peito deles. Portanto evite sempre a posição em que o bebê fica curvado e com o queixo encostado no peito.

- Verifique durante a utilização do carregador se o rosto do bebê está sempre livre e visível, não permitindo que o tecido fique sobre o rosto dele. Certifique-se que as vias respiratórias do bebê estão sempre livres.

- Tenha certeza que seu bebê tem livre circulação de ar envolta da sua cabeça

enquanto estiver sendo carregado. Verifique se não há tecido cobrindo a cabeça ou o rosto do seu bebê.

- Caso o bebê durma enquanto é carregado no carregador PortBaby assegure que seu rosto fique apoiado de lado no corpo de quem o carrega, evitando assim que seu nariz fique em contato direto com o corpo do adulto, para não prejudicar sua respiração.

- Nunca use o carregador quando seu equilíbrio ou mobilidade forem alterados devido a exercício, sonolência ou condições médicas.

- Nunca use o carregador enquanto realiza tarefas como cozinhar e limpar que envolvam uma fonte de calor ou exposição a produtos químicos.

- Nunca use o carregador enquanto dirige ou enquanto passageiro de veículos motorizados.

- Familiarize-se primeiro com a montagem e manuseio do seu carregador PortBaby para que você se sinta seguro antes de colocar o bebê no mesmo.

- Em caso de dúvidas sobre a utilização do carregador PortBaby consulte a opinião competente de um pediatra ou de um assessor especializado no assunto.

- A durabilidade do carregador PortBaby depende de vários fatores como a frequência de utilização, lavagem, radiação UV entre outras. Se notar algum dano no tecido ou que o mesmo está fragilizado, inutilize o carregador.

- Verifique com frequência se os membros do bebê que tem maior contato com o tecido, como as pernas e o pescoço, não apresentam vermelhidão ou irritação. Caso apresente suspenda o uso do produto.

- O seu equilíbrio pode ser alterado com o peso e com a movimentação do bebê, portanto tenha cuidado com movimentos diversos e procure usar calçados sem salto. Tenha cuidado ao inclinar-se para frente. Caso precise abaixar, agache-se na posição vertical, evitando assim inclinar-se para frente ou para trás.

- Não use esse produto para correr, pular, andar de bicicleta, motocicletas, montar a cavalo, cozinhar, ou outras atividades que coloquem seu bebê em risco.

- O carregador PortBaby não é para ser utilizado em piscinas, chuveiro ou qualquer outra atividade aquática.

- Não substitua as cadeiras de transporte automotivas obrigatórias por lei por este produto.

- É importante lembrar-se de carregar seu bebê virado na posição ergonômica em M, virado e encaixado no corpo de quem o carrega, de maneira que a barriga do bebê esteja sempre em contato com o corpo do adulto. Carregue seu bebê sempre na posição vertical e com os pés para fora.

- Não utilizar o carregador demasiadamente apertado para você ou para o bebê. É importante você sentir que ambos estão confortáveis e seguros. Porém, é preciso sentir que o carregador está apertado o suficiente para que você não precise segurar o bebê com as mãos. Só deixe de segurar o bebê com as mãos quando tiver certeza de que ele está seguro e que o carregador PortBaby está regulado adequadamente.

- Considere utilizar roupas no bebê que não gerem calor ou superaquecimento. Ao retirar o bebê do carregador PortBaby observe que a temperatura externa pode estar mais fria para ele. Fique atento não deixar seu bebê com frio em dias de temperatura mais baixa. Observe as partes que ficam para fora do carregador, como os pés, pernas e cabeça.

- Verifique se não tem nenhuma peça ou acessório da sua roupa ou do bebê que possam causar marcas ou desconforto durante a utilização do carregador PortBaby, tais como botões, zíperes, bijuteria, entre outros.

- Fique longe do fogo e de lugares aquecidos.

- Depois de amamentar, sempre reposicione seu bebê, garanta livre circulação de ar envolta do rosto do bebê e ajuste novamente o carregador para a posição original.

- Lembre-se de sempre verificar se seu bebê pode respirar sem obstruções enquanto estiver no carregador. Caso seu bebê durma, posicione o rosto dele sempre de lado em relação ao seu corpo, de maneira que as bochechas do bebê fiquem encostadas no seu corpo, e nunca o nariz do bebê encostado no seu corpo ou coberto pelo tecido, garantindo livre circulação de ar envolta do rosto.

- Nunca deixe o seu bebê no carregador que não está sendo usado.

- Cheque seu bebê sempre. Reposicione seu bebê e o carregador sempre que necessário.

COMO AMARRAR

1- Abra o seu wrap e encontre a etiqueta da PortBaby que marca o centro do tecido. Encoste o centro do wrap no seu corpo envolta da sua cintura. Deixe as laterais do tecido e as pontas do wrap caírem uma para cada lado.

2- Passe a ponta que está à sua direita por trás das suas costas e suba o tecido pelo seu ombro. Traga o tecido do seu ombro para a frente do seu corpo, mantendo o tecido nas suas costas tensionado. Faça o mesmo com a ponta do wrap que está à sua esquera. Desta maneira você cruzará o wrap pelas suas costas formando um X. Verifique se todo o tecido está aberto, pois não queremos que o tecido do X esteja enrolado.

3- Deixe as faixas laterais caírem na frente do seu corpo por cima dos seus ombros. Verifique se não há tecido enrolado sobre ele mesmo.

4- Abra a faixa de tecido que contém a etiqueta da PortBaby para verificar se as duas extremidades do wrap estão alinhadas e ajuste o tecido para deixar espaço suficiente para acomodar seu bebê. Bebês menores precisam de menos espaço que os maiores.

5- Segure seu bebê no colo e passe suas perninhas por dentro da faixa que contém a etiqueta da PortBaby.

6- Deixe o seu bebê sentar nesta faixa de tecido. Os joelhos do seu bebê ficarão mais altos que o bumbum dele.

7- Pegue a borda superior do tecido e suba pelas costas do seu bebê. Em seguida deslize sua mão pelo tecido que está abaixo do bumbum do seu bebê, colocando tecido entre você e ele desde atrás de um joelho até atrás do outro joelho. Desta maneira você garante um maior assento para o seu bebê.

8- Puxe as faixas laterais do wrap para mover e ajustar o tecido nas costas do seu bebê. A borda do tecido da faixa lateral mais próxima ao seu pescoço corresponde a borda do tecido mais próxima ao pescoço do seu bebê. Ajuste toda a extensão do tecido ao longo das costas do bebê para fornecer boa sustentação para ele.

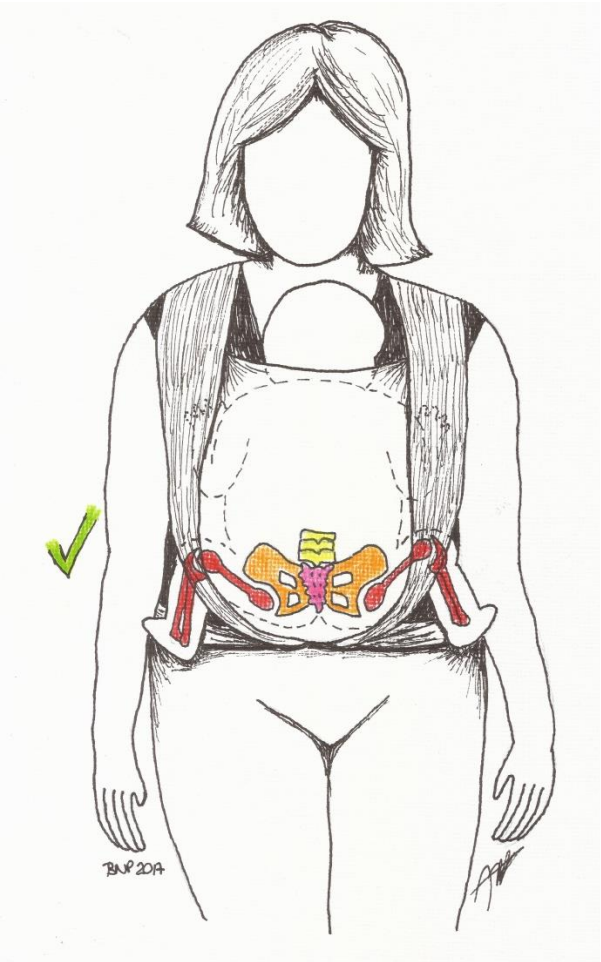
9- Passe as laterais do wrap ao lado do seu bebê e leve o tecido até para baixo do bumbum dele. O tecido deve formar um U e passar por detrás dos joelhos do seu bebê. Mantenha a tensão no tecido que já está ajustado enquanto fizer este movimento. Os bebês não precisam ficar demasiadamente apertados no wrap e tampouco com falta de sustentação caso o tecido fique frouxo.

10- Cruze as duas faixas de tecido da lateral do wrap e as leve para as suas costas passando pela sua cintura.

11- Amarre as duas faixas nas suas costas com um nó duplo.

11– Vocês estão prontos!

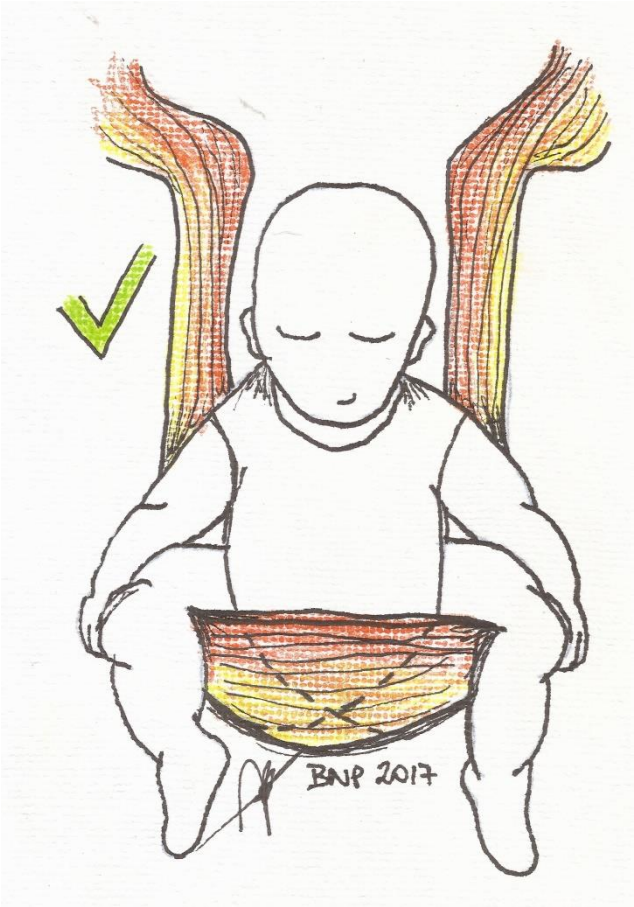
ERGONOMIA



Bebê em posição verticalizada com vias aéreas livres, coluna em “C” e posição em “M” formada entre a bacia, quadris, joelhos e tornozelos, com apoio de toda parte anterior do corpo do bebê no corpo de quem carrega, respeitando a hipertonia anterior e com menor deslocamento do centro de gravidade do adulto. Pernas e pés para fora do carregador.

Exemplo da distribuição correta do tecido da amarração no corpo de quem carrega, com as faixas abertas e bem tensionadas.

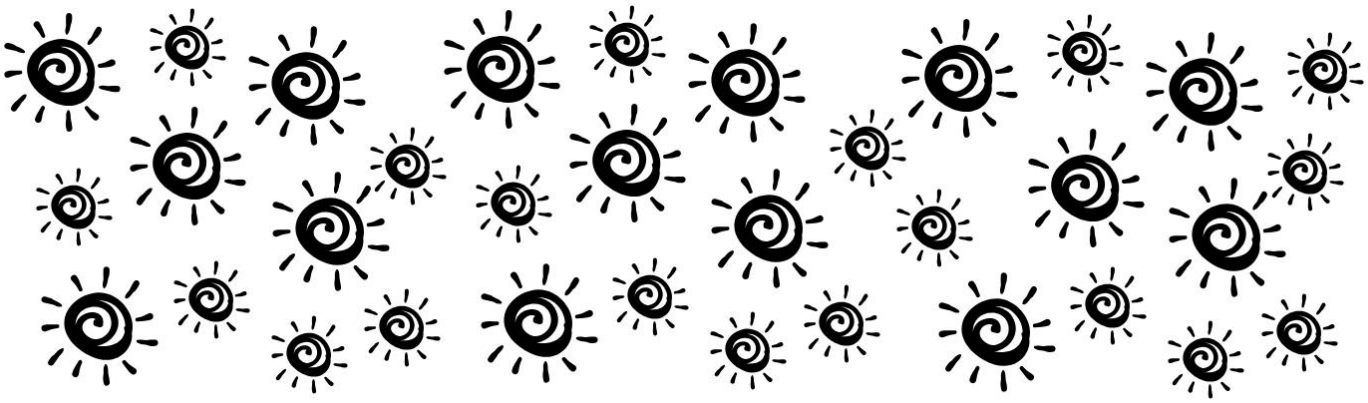
Imagens ilustrativas desenvolvidas para informação em babywearing pelo Projeto Carregar Ergonômico Ilustrado sob a orientação da escola Bebê no Pano.



Exemplo visto de frente de como o tecido deve estar posicionado de joelho a joelho e entre o bebê e quem o carrega. Essa seria a visão do corpo do bebê voltado para o corpo do adulto que o carrega. Para um correto posicionamento ergonômico, o bebê não deve ser carregado virado de frente para o mundo.

Posição não ergonômica, virado de frente para o mundo, sem suporte do assento de joelho a joelho, não agrupamento, e o peso do bebê fica concentrado no períneo e na articulação do quadril. Sobrecarga do trapézio e ombros do adulto que carrega e deslocamento do centro de gravidade, gerando sobrecarga e aumento das curvaturas da coluna do adulto.

Imagens ilustrativas desenvolvidas para informação em babywearing pelo Projeto Carregar Ergonômico Ilustrado sob a orientação da escola Bebê no Pano.



PORTBABY

Fabricado com ♥

CNPJ: 21.858.654/0001-20
Rua das Camélias 137 Centro 13825-000
Holambra - SP – Brasil
contato@portbaby.com.br
19-3802.4436

www.portbaby.com.br